



Základní škola Valdice

BLIŽŠÍ INFORMACE

školní týdenní kurz lyžování

SKUPINA I = 1.-3.třída

pondělí odjezd 7:10 od ZŠ, úterý - pátek 7:30 od ZŠ (sraz vždy 5min předem)

návrat: do školy

program: kurz lyžování, program ve školní tělocvičně, *oběd, družina*

SKUPINA II = 4.-5.třída

sraz: v klasický čas začátku školního vyučování, odjezd autobusem 9:30 od ZŠ

návrat: cca 13:15 ke školní jídelně

program: sportovní program ve školní tělocvičně, lyžařský kurz, *oběd, družina*

Oblečení dítěte a co s sebou?

Namazané a připravené lyže, lyžařskou obuv, helmu (pokud si nepůjčují na místě)

Lyžařské hole přibalíme jediné **na vyzvání instruktorem** - ne 1. den, lyžařské brýle jen pokud je na ně dítě zvyklé.

Dítě odjíždí od základní školy již v lyžařském oblečení a v čepici vhodné pod helmu + s sebou lyžařské rukavice (v batohu jedny náhradní rukavice, případně i čepici)

V polovině výuky je plánována přestávka na svačinku, kterou si děti vozí vlastní.

Viditelně prosím podepište dětem VŠECHNY věci!

Na sportovní program ve školní tělocvičně využijeme oblečení a prezůvky na tělocvik (tepláky, tričko, mikina, boty) - v kapsáři školní šatny po celý týden

Těšíme se :)